



Bregje Bullens (44)

is getrouwd en moeder van vier dochters. Ze is eigenaar van een coach- en opleidingsinstituut.

“Als kind was mijn vitiligo nooit een issue. Mijn ouders deden er ook heel normaal over: ‘Ja, je hebt vlekken en je bent hartstikke mooi zo.’ Op mijn veertiende kwam ik een meisje tegen met vitiligo en zij zat bij een praatgroep. Dat leek mij ook leuk, dus dat vertelde ik aan mijn moeder. Zij vroeg mij: ‘Maar wil je dan de hele tijd over je vlekken praten?’ Nou nee, dat wilde ik niet, want ik was veel meer dan mijn vlekken. En zo denk ik er nog steeds over. Ik heb vlekken, maar ik ben niet mijn vlekken. Die reactie van mijn moeder heeft me leren omgaan met wat ik heb. Praten over dingen is belangrijk, maar je moet het niet problematiseren. En humor en zelfspot, daar geloof ik ook heel erg in. Humor maakt ongemakkelijke situaties draagbaarder. Ik ben altijd op zoek naar andermans imperfecties, want daar raken we elkaar. Iedereen heeft imperfecties en dat zorgt voor herkenning en verbinding. Tijdens mijn trainingen heb ik het vaak over de niet-maakbaarheid, de niet-perfectheid. En dat we moeten leren daarmee om te gaan in plaats van het te willen oplossen. Ik gebruik mijn vitiligo in mijn werk, maar niet meer of minder dan dat ik andere imperfecties of onzekerheden gebruik. Mijn vlekken zijn er altijd geweest en horen bij mij. Maar ik heb meer te zeggen dan mijn vlekken.”